



Communauté de vie chrétienne Canada français

Contemplation de l'Incarnation du Seigneur Jésus-Christ

La Prière préparatoire : demander à la Sainte Trinité sa Grâce pour mettre tout mon être au service de la mission du Christ dans l'Église du Canada Francophone.

1. Dans un premier temps ce sera de me rappeler l'histoire de ce que j'ai à contempler ; ici, ce sera de voir comment la Trinité Sainte, regardant notre monde et notre réalité, décidant que le Verbe de Dieu se ferait homme pour nous sauver. Et comment elle envoya l'ange Gabriel à Marie.
2. Dans un second temps ce sera de voir où nous avons les pieds, notre quartier, notre paroisse, notre ville ; de même voir ensuite plus particulièrement la maison et la chambre de Marie, dans la ville de Nazareth, dans la province de Galilée.
3. Troisièmement, demander ce que je veux : ce sera, ici, demander la grâce de la connaissance intérieure du Seigneur qui pour moi s'est fait homme, afin que je l'aime et le suive davantage.

Premier point pour la prière : Ce sera ici de voir les personnes, les unes et les autres, qui sont sur la face de la terre, si différentes, les uns en paix et les autres en guerre, les uns pleurant et les autres riant, les uns en bonne santé et les autres malades, les uns naissants et les autres mourants, etc. Voir la Trinité Sainte regardant le monde. Puis, voir la Vierge Marie, et l'ange la saluant. Contempler cette scène, et en tirer profit.

Deuxième point pour la prière : entendre ce que disent les personnes : comment elles parlent les unes avec les autres, comment elles jurent et blasphèment, etc. De même, ce que disent les Trois Personnes Divines : « Faisons la rédemption du genre humain, etc. » Ensuite entendre les Paroles de l'ange et de Notre Dame. Et réfléchir afin de tirer profit de leurs Paroles.

Troisième point pour la prière : enfin regarder ce que font les personnes : s'aimer, mais aussi se frapper, se tuer, etc. Regarder ce que fait la Trinité : accomplir l'Incarnation, etc. Regarder ce que font l'ange et la Vierge Marie : l'ange transmettant le message de Dieu et Marie s'humiliant et rendant Grâces. Et réfléchir ensuite afin de tirer profit de chacune de ces scènes.

La conversation ou le colloque : A la fin, faire un Colloque en pensant à ce que je dois dire à la Trinité, à Jésus, le Verbe incarné et à Marie, demandant à l'un ou à l'autre, selon ce que l'on sentira en soi, de suivre et d'imiter davantage notre Seigneur Jésus-Christ.

Terminer par un Notre Père, un Je vous Salue Marie et une Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit ... AMEN!