



Fiche 9 NOTRE CHEMINEMENT DE CROISSANCE CVX

INTRODUCTION

L'objectif de ce document est de présenter un aperçu du cheminement de croissance de notre Communauté de Vie Chrétienne tel que présenté dans la documentation de la CVX mondiale et à partir de nos documents de formation de la CVX du Canada-français.

Notre Charisme CVX se présente en tant que « vocation particulière dans l'Église, un appel auquel les membres de la communauté répondent par un engagement à vie ». Cet énoncé permet de saisir le sérieux mais aussi la richesse de notre cheminement.

Notre cheminement se base sur les Exercices Spirituels de saint Ignace qui font partie intégrante de la vocation CVX¹ : les Exercices constituent « la source spécifique et l'instrument caractéristique de notre spiritualité ». Le document du Charisme CVX précise : « On ne peut donc comprendre cette vocation, et encore moins la vivre, sans avoir fait l'expérience des Exercices. »

LES ÉTAPES DE NOTRE CHEMINEMENT DE CROISSANCE

Notre cheminement de croissance CVX se vit en plusieurs étapes, permettant à la personne de prendre le temps de vivre l'expérience de la communauté, d'intégrer les moyens ignatiens offerts par la CVX, de vivre les Exercices et de découvrir sa vocation et mission, la conduisant progressivement à vivre pleinement la dimension apostolique au sein de la communauté. Il s'agit donc d'un cheminement de croissance à la fois pour le membre et pour la communauté. Voici le résumé des étapes:

¹ Voir aussi le document de Claude Viard en annexe.

- **L'étape de l'accueil :**

Elle permet à la personne désireuse de rejoindre la CVX de vivre et goûter l'expérience de la communauté, de découvrir et pratiquer les moyens ignatiens (prière, relecture et discernement) et de découvrir les dimensions de la CVX exprimées dans les Principes Généraux. L'étape se termine par un discernement permettant de recevoir la décision d'entrer – ou non – dans la Communauté, décision accueillie et reconnue par celle-ci (l'engagement temporaire).

- **L'étape d'enracinement (fondement et discernement de la vocation) :**

Cette étape permet aux membres d'intégrer pleinement les dimensions de la CVX et de s'enraciner dans la vie de communauté. La communauté participe à la vie de la CVX nationale et mondiale. L'accompagnement personnel permet à chaque membre de vivre et terminer l'expérience des Exercices Spirituels lui permettant de discerner sa vocation. L'étape se termine par un discernement en vue d'accueillir la décision de poursuivre - ou non son chemin dans la CVX (l'engagement permanent).

- **L'étape du discernement apostolique :**

Les membres sont invités à donner un sens apostolique à toutes les dimensions de leurs vies. La communauté devient le lieu de discernement, d'envoi, de soutien et d'évaluation des missions de ses membres. La communauté et ses membres portent une attention particulière aux appels perçus à travers la relecture de leur quotidien en lien avec les besoins de leur entourage, de la société et de l'Église. Le champ apostolique de la communauté inclut les appels adressés par la communauté nationale et mondiale.

Il est important de souligner que le cheminement de croissance CVX est avant tout une démarche de conversion personnelle et communautaire comme le souligne le document présenté par la CVX mondiale. L'objectif est de « former des communautés d'hommes et de femmes de discernement pour la mission dans toutes les sphères de la vie ».

Afin de mieux comprendre le contenu et objectifs de chaque étape, voici une description plus détaillée qui permet aux personnes intéressées à la CVX de mieux comprendre à quoi on s'engage lorsqu'on joint la communauté.

1. L'ÉTAPE DE L'ACCUEIL

L'étape de l'accueil est offerte à toute personne désireuse de rejoindre la CVX du Canada-Français, y compris les personnes arrivant de communautés CVX d'autres pays. Elle permet à chacune et chacun de prendre le temps de découvrir la spécificité de la communauté du Canada-français et de revenir sur les bases et fondements de la CVX avant de discerner le choix de rejoindre ou non la communauté.

L'étape de l'accueil vise notamment à faire découvrir :

- l'expérience de la vie de communauté, le partage et l'écoute;
- la vie spirituelle ignatienne et les moyens ignatiens tels que la méditation, la contemplation, la relecture de vie et le discernement;
- l'accompagnement personnel et les Exercices Spirituels de saint-Ignace;
- les dimensions de la CVX et les Principes Généraux.

À travers la pratique de la prière, de la relecture du quotidien et les rencontres régulières d'accompagnement personnel et de communauté, la personne développe une attention à ce qui se passe en elle et autour d'elle. Elle développe une attention aux mouvements intérieurs qui l'habitent et aux appels qui se dégagent de sa relecture de vie.

La finalité de l'étape de l'accueil est d'aider la personne à découvrir si le cheminement proposé par la CVX correspond à ce qu'elle est appelée à vivre. Cette découverte se fait progressivement et à travers une démarche de discernement vécue avec un accompagnement spirituel personnel. Le discernement aboutit à une décision d'entrer en CVX ou de choisir une autre voie.

Le discernement et l'engagement en CVX:

La période d'accueil permet à la personne de découvrir et d'approfondir le sens, les conditions et les étapes du discernement. Il faut souligner qu'en CVX, le discernement est l'outil privilégié en vue d'une décision, il se base sur la relecture de vie et permet à la personne de s'ouvrir et se rendre disponible à ce que Dieu attend d'elle dans les situations concrètes de la vie quotidienne.

Le discernement de la décision de s'engager ou non en CVX se fait à la suite de la relecture du cheminement parcouru en CVX, il peut se vivre dans le cadre d'une retraite et se fait avec un accompagnateur personnel qui permet d'assurer le bon déroulement de la démarche.

À la suite de ce discernement, la personne reçoit la décision d'entrer ou non en CVX. Elle est invitée à exprimer son engagement temporaire qui est alors soutenu par l'accompagnateur de la communauté d'accueil pour être reçu et célébré par la Communauté nationale. En faisant ce premier engagement en CVX, la personne s'engage à poursuivre le cheminement de croissance proposé par la CVX mondiale, selon son Charisme et ses Principes Généraux, et à vivre les Exercices en vue de discerner l'engagement permanent.

Il est important de souligner ici que tous ne sont pas appelés à vivre le style de vie CVX. Au début de l'accueil, on peut se sentir attiré par la CVX pour beaucoup de raisons. Mais l'attraction peut-être plutôt « vague et diffuse » (Charisme CVX no.174). Une fois initiée et familiarisée avec les moyens de croissance propres à la CVX, la personne est invitée, par le discernement avec l'aide de l'accompagnement spirituel,

de mettre à la lumière ses motivations à continuer ou à arrêter. Il faut parfois avoir le courage de remettre en question ses tendances premières.

2. L'ÉTAPE D'ENRACINEMENT (FONDEMENT ET DISCERNEMENT DE LA VOCATION)

À la suite de l'accueil, cette étape se base sur les deux premières semaines des Exercices et fait partie intégrante du processus de croissance de la CVX. Elle permet aux membres d'approfondir leur expérience personnelle de l'amour inconditionnel de Dieu et d'accueillir l'appel à se réaliser dans l'amour et dans le service. Par le biais de l'expérience des Exercices, elle mène au discernement de la vocation et de la mission. Elle se termine par le discernement de l'engagement permanent en CVX comme vocation et style de vie.

La communauté joue un rôle important dans l'avancement du cheminement de croissance des membres. Elle devient le lieu de partage et de compagnonnage mutuel, aidant les membres à se rendre attentifs aux « signes des temps et aux motions de l'Esprit » - comme le souligne le PG6 - et à expérimenter ensemble les fondements de la vie apostolique CVX.

L'approfondissement et l'intégration des dimensions de la CVX (vie spirituelle ignatienne, vie de communauté et vie apostolique) soutiennent l'avancement des membres et de la communauté dans leur union au Corps Apostolique plus large représenté par la Communauté nationale et mondiale. La communauté participe activement aux formations et aux rencontres proposées par la Communauté nationale et mondiale et porte une attention particulière aux appels qui lui sont adressés par la CVX, la société et l'Église.

L'avancement des membres dans l'expérience des Exercices et le renforcement des liens de confiance et de communion fraternelle au sein de la communauté, permettront d'expérimenter le discernement personnel aidé par la communauté et le discernement communautaire. Le rôle du responsable² et de l'accompagnateur est d'assurer l'avancement de la communauté dans son cheminement vers un Corps apostolique qui discerne sa mission.

Le discernement et l'engagement permanent

S'engager en CVX est un choix de vie et une vocation particulière dans l'Église. Pour y parvenir, le discernement est la clé et doit découler de l'Élection fondamentale qui se situe au cœur de l'expérience des Exercices Spirituels. C'est après avoir vécu la démarche des Exercices que le membre est invité à discerner son engagement permanent en CVX. L'engagement est alors une réponse à un appel reçu.

² Le générique masculin est utilisé sans discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.

Le discernement peut aussi permettre à la personne de réaliser que la CVX ne répond pas particulièrement à l'appel qu'elle ressent. Il est important alors d'avoir le courage et l'honnêteté de le réaliser et de se sentir libre intérieurement pour choisir la voie qui aiderait à mieux vivre sa foi. Le rôle de l'accompagnateur spirituel est essentiel au bon déroulement de la démarche.

3. L'ÉTAPE DU DISCERNEMENT APOSTOLIQUE

Cette étape permet à la communauté et ses membres de vivre pleinement leur vocation en tant que Corps Apostolique au service de la mission du Christ et de l'Église. Par l'intégration des moyens ignatiens et le renouvellement de l'expérience des Exercices, les membres continuent à discerner leurs missions à travers leurs relectures du quotidien. L'accompagnement spirituel demeure essentiel au maintien de la croissance spirituelle des membres et de la communauté.

La communauté devient le lieu de discernement, de soutien, d'envoi et d'évaluation de la mission des membres. L'engagement des membres, l'avancement et la maturité de la communauté favorise alors le discernement de la mission commune à partir du partage des missions personnelles des membres. Grâce aux outils de formation offerts par la Communauté nationale et mondiale, la communauté locale poursuit son cheminement dans une dynamique de croissance permanente.

L'avancement de la communauté locale dans son cheminement de croissance contribue à son tour à l'avancement de la Communauté nationale dans le discernement de sa mission commune. La force du Corps apostolique se construit alors grâce à l'engagement de ses membres.

L'attitude du discernement continu permet de chercher le sens apostolique à donner à toutes les dimensions et activités de la vie. La communauté et ses membres restent attentifs aux appels qui leur sont adressés et qui leur permettent de poursuivre la mission en quête du « Magis » cherchant à répondre aux appels les plus urgents et à orienter sans cesse la mission pour le plus grand service de l'Église et du monde.

Références :

- « Approfondissons notre compréhension des Principes Généraux », Progressio, Supplément no. 38-39, publication de la Communauté Mondiale de Vie Chrétienne, Rome (1992).
- CVX : l'accompagnateur d'une communauté locale, CVX France (2000).
- Flipo, C. sj, Jalons pour un groupe, Vie Chrétienne, Supplément no. 175, France (1991).
- Guide du responsable d'une communauté locale, CVX France (2013).
- Guide pour l'accompagnement des communautés d'accueil, CVX Canada-français (2015).
- Le Charisme CVX, Supplément no. 56, publication de la Communauté mondiale de vie chrétienne, Rome (2001).
- Le Processus de croissance en CVX, document de formation produit par la Communauté mondiale de vie chrétienne, Rome (2009).
- « Principes Généraux de la Communauté de Vie Chrétienne», Progressio, Supplément no. 36, publication de la Communauté mondiale de vie chrétienne, Rome (1991).
- « Vers la Communauté de vie chrétienne – Début et croissance», Progressio Supplément no 9, publication de la Communauté mondiale de vie chrétienne, Rome (1977).

ANNEXE

AU CŒUR DU PROJET CVX : LES EXERCICES SPIRITUELS DE SAINT IGNACE³

CLAUDE VIARD SJ, JUIN 1996

Au cœur des « moyens ignatiens » il y a les Exercices Spirituels de saint Ignace, c'est-à-dire la **démarche spirituelle** que ces Exercices aident à mettre en œuvre.

Au cœur des moyens ignatiens, c'est-à-dire au centre, comme source d'inspiration de l'ensemble, au point le plus précieux, au point le plus intérieur, le plus fondateur de la perspective et de la démarche CVX.

Il faut oser le dire et l'entendre : enlever la référence aux Exercices Spirituels de Saint Ignace, c'est vider le projet CVX de sa substance spécifique, de son énergie propre, de son originalité féconde.

Essayons de dire quelque chose d'essentiel du sens des Exercices Spirituels de saint Ignace :

- Comment **faire l'unité de sa vie**, comment **grandir dans sa liberté intérieure**, qui se traduit par une liberté dans l'agir personnel et social, comment se livrer à l'œuvre d'un Autre pour mieux servir..., sans affronter la vérité de sa vie dans la démarche que font faire les Exercices Spirituels ?
- Comment se trouver en vérité pour se livrer davantage à l'action de Dieu, qui est le Dieu Trinité, sans affronter le dévoilement et la prise de conscience de ses "attachements désordonnés" et sans **prendre les moyens d'être rendu libre au plus profond de soi** ? Les Exercices Spirituels sont de l'ordre de ces moyens.

Comment trouver la voie, le ou les choix essentiels, les options de fond, c'est-à-dire **la vocation personnelle qui nous fera tenir debout comme chrétiens missionnaires dans le monde de ce temps**, sans prendre des moyens précis qui permettent de découvrir que ce qui nous fera vraiment tenir, grandir en humanité et en foi chrétienne, n'est pas forcément ce à quoi nous tenons. Ce n'est pas parce que nous tenons à une option, à une solution, à un choix... que cette option se révèle capable de nous faire tenir. Ce qui fera tenir en vérité, envers et contre tout, c'est ce que nous recevons et recevrons d'un Autre, c'est-à-dire de Dieu, et de lui seul.

Faire l'expérience de tenir par un Autre tout en trouvant sa voie personnelle, sa vocation, **se trouver soi-même en vérité en se recevant d'un Autre**, se libérer des modèles tout faits, des envies non visitées, des images sociales qui enferment, arrêter

³ Texte publié par l'équipe de service de formation de la CVX-France (2003).

de sacrifier aux modes du milieu environnant, aux images épuisantes, à la course sans fin, apprendre à exister avec le goût de servir les autres en arrêtant de servir les choses au point d'en devenir esclave..., tout cela dit quelque chose de l'expérience spirituelle et du chemin d'humanité que permet et soutient la démarche appelée "Exercices Spirituels" de saint Ignace de Loyola. Il faut arrêter de fantasmer sur les Exercices Spirituels, de les déformer en les fuyant, et **oser affronter sa propre histoire devant Dieu pour apprendre à vivre libre.**

Un passage des Exercices Spirituels, le premier paragraphe du texte, dit bien ce qui est la visée de l'expérience :

« De même que se promener, marcher et courir sont des exercices corporels, de même appelle-t-on exercices spirituels toute manière de préparer et de disposer l'âme pour écarter de soi tous attachements désordonnés et après les avoir écartés, pour chercher et trouver la volonté divine dans la disposition de sa vie en vue du salut de son âme. »

« Toute manière de préparer et de disposer l'âme... » : c'est un chemin personnel, qui passe par une mise en route, un engagement de la personne qui se dispose... "Écarter de soi tous les attachements désordonnés" : il s'agit d'abord d'identifier les fameux attachements désordonnés, et c'est parfois un long travail, à vivre avec la force de Dieu, mais quelle source de liberté !... Et tout cela pour "chercher et trouver la volonté divine dans la disposition de sa vie" : tout simplement un chemin pour trouver sa vraie vie fondée en Dieu.

"Chercher et trouver", ces mots, nous les connaissons bien dans la CVX, mais ne les galvaudons pas : ils indiquent tout un chemin, une aventure précieuse, personnelle et qui suppose un investissement de toute la personne. "Chercher" : indique la part indispensable de l'investissement personnel. "Trouver" : évoque le don qui accomplit la recherche, "Disposition de sa vie" : apprécions la saveur de cette expression ; se disposer à la grâce de Dieu, et vivre sa vie dans une aisance reçue de Dieu, et qui s'épanouit en service. "En vue du salut de son âme" : entendons le salut comme la pleine réalisation de l'être, la santé de l'être tout entier.

Les Exercice Spirituels de saint Ignace sont une **démarche précieuse pour la croissance humaine et spirituelle du disciple du Christ** ; surtout du disciple du Christ qui a envie de chercher et trouver Dieu au cœur du monde, à commencer par le cœur de ses engagements sociaux, familiaux, professionnels. Et quand des disciples du Christ se réunissent fraternellement pour faire route ensemble dans cette recherche, les Exercices spirituels ont aussi leur fécondité pour soutenir la croissance spirituelle et apostolique de la communauté ainsi vécue.