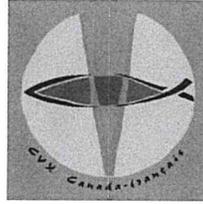


CVX CANADA-FRANÇAIS



Guide pour l'accompagnement des communautés d'accueil

Recueil d'outils de formation

Juillet 2015

Table des matières

Introduction	2
Démarche	3
Cheminement d'une communauté d'accueil	4
1. Première étape : L'initiation	4
2. Deuxième étape : L'intégration	5
3. Troisième étape : la prise de décision.....	6
Thèmes et orientations pour les rencontres d'accueil	9
1. Vie spirituelle ignatienne	9
2. Vie de communauté	9
3. Vie apostolique	10
Points d'attention à l'intention du responsable et l'accompagnateur	11
Fiches pour les rencontres et activités d'accueil	12
Fiches pour des journées ou weekends d'accueil et de relecture	13

Introduction

La démarche d'accueil formellement commencée en 2003 par le comité de promotion de la CVX du Canada-Français s'est développée au cours des années en utilisant des moyens regroupés à partir des documents de la communauté CVX mondiale, celle de France et du Canada Anglais. Ce recueil¹ de documents a été édité et remodelé continuellement à partir des expériences locales pour former le contenu de ce guide. Il représente le fruit du cheminement avec différentes communautés d'accueil et de l'accompagnement des personnes en recherche d'un sens à leur vie et d'un lieu d'appartenance à travers une démarche ignatienne.

L'objectif de ce guide est d'offrir aux responsables et accompagnateurs des communautés d'accueil une démarche, des outils et des points de repères pour aider les personnes et groupes à avancer dans le processus de croissance en vue de devenir membres de la communauté à part entière, un premier pas dans un engagement plus solide et permanent en CVX.

Les responsables et accompagnateurs devront faire preuve de discernement et de jugement en adaptant le contenu de ce document aux réalités locales et spécifiques de leurs membres et groupe. L'accompagnement d'une communauté d'accueil présuppose que les personnes qui en ont la charge ont également la formation ignatienne en plus d'une expérience en CVX et une bonne connaissance de ses dimensions et son charisme.

Finalement, il serait bon de rappeler que le meilleur guide dans l'accompagnement du processus de croissance CVX est l'Esprit comme nous le rappelle le Principe général 2 qui nous exhorte de nous fier à la loi intérieure de l'amour : « Cette loi, que l'Esprit grave en nos cœurs, s'exprime en termes toujours nouveaux dans chaque situation de notre vie quotidienne. Elle respecte le caractère unique de chaque vocation et nous rend capables d'être ouverts, libres et toujours disponibles à Dieu ». Soyons avant tout attentifs à la lumière de l'Esprit qui nous guide et nous pousse à davantage de « fécondité en fruits de vie chrétienne et apostolique »².

¹ Préparé à partir des principes généraux de la CVX, des statuts et règlement de la CVX du Canada-Français, des fiches de formation de la CVX-France et du guide du responsable par CVX Canada-Anglais.

² Approfondissons notre compréhension des principes généraux, Supplément Progressio no.38-39, septembre 1992.

Démarche

Le but de la période d'accueil est d'aider les personnes à découvrir et vivre l'expérience de la CVX en communauté en vue de discerner leur choix d'en faire partie comme premier pas vers un engagement plus permanent. La démarche consiste à expérimenter et intégrer les moyens ignatiens (ex.: relecture de vie, méditation/contemplation, discernement), à approfondir les dimensions fondamentales de la CVX et faire découvrir et goûter les aspects du Charisme. L'étape d'accueil dure en moyenne deux ans selon l'expérience et l'avancement des personnes. Elle aboutit à une décision de s'engager dans la communauté nationale ou bien choisir un autre chemin mieux adapté à sa vocation.

La première étape consiste à rencontrer les personnes désireuses de joindre la CVX. La personne chargée de l'accueil organise cette rencontre et prend le temps d'écouter la personne, répondre à ses questions et présenter l'information sur la CVX. Cette rencontre permet de mieux connaître les désirs de la personne, son cheminement humain et spirituel, en vue de mieux l'orienter et donner suite à sa demande.

En concertation avec l'assistant national de la CVX, le responsable de l'accueil discerne la meilleure suite à donner aux demandes qui lui sont faites. Plusieurs options sont alors considérées : soit former une nouvelle communauté d'accueil, soit inviter la personne à joindre une communauté d'accueil existante ou encore, orienter la personne vers un accompagnement des Exercices Spirituels en préparation à joindre une communauté d'accueil CVX. Une fois la décision prise, le responsable d'accueil assure le suivi avec la personne en question.

Le fait d'avoir fait déjà partie d'une CVX dans un autre pays n'enlève pas l'importance de reprendre la démarche d'accueil qui permettra de découvrir la spécificité de la communauté du Canada-français et d'approfondir certains aspects de la CVX sur lesquels la personne a besoin d'avancer. L'importance de l'accompagnement personnel en début de démarche d'accueil permettra de mieux déceler les besoins de la personne et d'identifier les pistes de croissance qui l'aideront davantage. Dans certains cas, il serait recommandé de commencer par l'accompagnement des Exercices Spirituels afin d'aider la personne à mieux se connaître et à intégrer la spiritualité ignatienne avant de rejoindre une communauté d'accueil.

Cheminement de la communauté d'accueil

I. Première étape : l'initiation

Visée :

Cette première étape permet à la personne de se retrouver en groupe et goûter à l'expérience de vie de communauté. Elle vise notamment à faire découvrir :

- l'expérience du partage de vie,
- l'écoute des autres,
- la prise de notes,
- la relecture de vie,
- l'accompagnement personnel,
- les formes de prière, la méditation et la contemplation,
- la préparation à la réunion,
- les grandes lignes de la CVX (finalité, dimensions, style de vie, etc.)

L'étape d'initiation débute généralement par une journée ou un weekend d'accueil qui permet aux membres d'une nouvelle communauté de faire connaissance et vivre un temps fort ensemble. Ce type de rencontre favorise les liens et interactions entre les membres et lance la communauté dans la dynamique de vie de groupe. La première fiche en annexe de ce guide propose un modèle de rencontre qui pourrait être également adaptée dans le cadre d'un weekend en ajoutant des temps plus importants de prière, d'approfondissement personnel et de partage.

Caractéristiques :

Le groupe est souvent formé de personnes issues de cheminements et de cultures diversifiées qui ne se connaissent pas nécessairement. La vie de groupe se développe progressivement au fur et à mesure que la confiance s'installe et que le partage s'approfondit. Le développement des relations entre les membres est important à cette étape pour mieux se connaître et mieux se comprendre. Durant cette étape, les personnes découvrent encore si ce cheminement va répondre à leurs désirs et recherches, par conséquent, il peut y avoir des départs ou des nouveaux qui rejoignent en cours de route, ceci rend la communauté instable. L'aide et le soutien du responsable d'accueil et de l'accompagnateur est alors importante afin d'aider les autres membres à accueillir cette instabilité avec confiance.

Signes de croissance :

- La consonance entre les désirs des personnes et ce que propose la CVX.
- La qualité de préparation et de présence aux rencontres.
- La qualité du partage et de l'écoute.
- La fidélité à l'accompagnement personnel.

- Le rapprochement entre les membres et une meilleure connaissance des autres.
- Le développement d'un sentiment d'appartenance au groupe.

II. Deuxième étape : l'intégration

Visée :

Alors que l'étape d'initiation permet le démarrage du groupe qui débute son parcours, l'étape de l'intégration devrait permettre d'avancer au large à la suite du Christ et sous le souffle de l'Esprit. Il s'agit de « devenir pèlerin sur une route qui mène à plus d'unité et plus de liberté en intégrant progressivement les dimensions de la CVX et les moyens ignatiens »³. La prière, la relecture de vie et l'accompagnement personnel deviennent alors des moyens essentiels à la croissance de la vie spirituelle et à une plus grande intimité avec le Christ. L'accompagnement des Exercices à cette étape pourrait devenir un levier important à la croissance spirituelle et à une meilleure connaissance de soi.

Cette étape vise notamment à aider les membres à :

- Développer la pratique régulière de la prière, la relecture de vie et la prise de notes.
- Assurer une régularité dans les rencontres d'accompagnement personnel et, idéalement, l'accompagnement des Exercices.
- Faire l'expérience de la prière en communauté, la méditation et la contemplation ainsi que le dialogue contemplatif.
- Approfondir la vie d'Ignace, notamment à partir du texte du Récit, développer l'attention aux mouvements intérieurs et avancer dans l'apprentissage du discernement.
- Approfondir les dimensions communautaire et apostolique de la CVX.
- Développer l'attention aux appels autour de soi et à partir des réalités du monde et des questions qui touchent à la société autour de nous tels que la pauvreté, l'injustice, la violence, l'environnement, etc.
- Approfondir les principes généraux et l'engagement CVX.
- Participer à la préparation et à l'animation d'une ou plusieurs réunions.
- Vivre une retraite selon les Exercices.
- S'ouvrir sur la communauté plus large (nationale et mondiale).

Caractéristiques :

Après une première période d'instabilité, le groupe devrait, à cette étape, se stabiliser dans la mesure que les membres avancent dans leur cheminement de croissance et que le sens d'appartenance grandit. L'intégration des moyens ignatiens et l'accompagnement

³ Les étapes de formation CVX traduit du document : « Fundamental Stages of CLC formation » CVX du Canada-Anglais (2007).

personnel permet un début d'enracinement dans la spiritualité ignatienne et les Exercices. La participation aux rencontres et la qualité de partages devraient favoriser l'esprit d'écoute et la confiance entre les membres amenant au renforcement de la vie de communauté. L'approfondissement de la dimension apostolique et l'avancement dans la pratique du discernement, permettront aux membres et au groupe de s'ouvrir aux appels et de discerner leurs missions.

Signes de croissance :

- L'intégration des moyens ignatien et l'unification progressive entre la foi et la vie personnelle des membres.
- La pratique régulière de la prière et la relecture.
- La profondeur du partage de vie basé sur une réelle relecture et fruit d'une préparation aidée par la prise de notes.
- La pratique des différentes formes de prière en groupe.
- L'amélioration de la qualité de l'écoute et l'accroissement de la confiance et de la sincérité au sein de la communauté.
- L'approfondissement des relations entre les membres qui s'acceptent mutuellement dans l'amour et la vérité.
- Une meilleure compréhension et intégration des dimensions communautaire et apostolique de la CVX.
- L'avancement dans le discernement personnel et communautaire.
- Le renforcement du sens d'appartenance, l'envie de faire des choses ensemble et de maintenir les contacts en dehors des réunions.
- L'intérêt à participer aux rencontres de la communauté nationale.

III. Troisième étape : la prise de décision

Visée et processus :

Il s'agit d'une étape de discernement en vue d'une décision personnelle⁴ de devenir membre à part entière. Cela pourrait se faire selon plusieurs formules :

- Après une retraite selon les Exercices (3 ou 5 jours) durant laquelle la personne est accompagnée dans son discernement.
- Après plusieurs rencontres d'accompagnement spirituel durant lesquelles la personne suit une démarche de discernement aidée par l'accompagnateur.

⁴ À cette étape, la cohésion entre les membres du groupe est déjà bien développée, il y a risque de prendre sa décision en fonction de celles des autres membres du groupe, il revient à l'accompagnateur de s'assurer que les démarches du discernement et de la prise de décision ne soient pas influencées par les décisions des autres : le choix de devenir membre CVX est une réponse à un appel personnel.

La décision de joindre la CVX :

Si la personne décide de joindre la CVX, elle devra signifier cette décision d'adhésion en expliquant sa démarche et le sens de son engagement à la communauté plus large. Il est important d'expliciter cette démarche afin qu'elle soit portée par l'ensemble de la communauté, ceci peut se faire lors d'une célébration eucharistique à l'assemblée générale ou pendant une rencontre nationale.

La communauté nationale accueille la décision d'adhésion à la CVX .

La demande d'adhésion représente un premier engagement en vue d'un engagement plus mûri et permanent dans la CVX selon les principes généraux de la CVX mondiale.

La décision de poursuivre une autre route :

Le discernement pourrait également permettre à une personne de réaliser que la CVX ne répond pas particulièrement à l'appel qu'elle ressent. Il est important que l'accompagnement personnel puisse aider cette personne à avoir le courage et l'honnêteté de réaliser cette situation et envisager de quitter le groupe pour trouver une nouvelle orientation plus en ligne avec sa vocation. Elle pourrait alors décider en toute liberté intérieure de suivre un autre cheminement spirituel qui l'aide davantage à vivre sa foi.

Une telle décision peut également survenir pendant la démarche de l'accueil. Le rôle de l'accompagnement personnel est alors crucial pour aider la personne concernée à faire le bon choix suite à un discernement, ou du moins à une réflexion, basée sur la relecture et la prière. Cette étape est délicate mais importante afin d'assurer la bonne continuation du cheminement et le respect du bien de la personne et de la communauté.

Il faudrait souligner cette décision en communauté et bien l'expliquer afin d'éviter tout malentendu ou incompréhension. La décision de quitter la CVX, même si elle peut-être douloureuse pour certains, devrait se faire dans la paix et la sérénité, elle pourrait être soulignée par une célébration en communauté afin d'envoyer la personne sur son nouveau chemin et la soutenir dans sa démarche.

L'importance de cette étape :

Un discernement bâclé, où la décision est prise d'avance, aura des conséquences négatives pour la personne et pour l'ensemble de la communauté. On constate les résultats dans des communautés où certains membres n'ont pas vraiment intégré la spiritualité de la CVX dans leur vie personnelle, ces communautés souffrent alors de stagnation et d'un arrêt du processus de croissance. La CVX devient alors une « activité » plutôt qu'une vocation et une manière de vivre au quotidien. Le nombre d'années en CVX ne garantit pas la réelle intégration de son style de vie.

Le sens de l'engagement :

Certaines personnes intéressées à la CVX peuvent être découragées par son aspect structurel, notamment les termes de l'engagement temporaire et permanent explicités dans les principes généraux de la CVX. Il faudrait rappeler que la structure n'a d'importance que dans la mesure qu'elle soutient la vie et aide à l'avancement et à la croissance spirituelle.

Il est souvent nécessaire d'approfondir la notion de l'engagement en communauté afin de dégager toute ambiguïté ou mauvaise interprétation. L'engagement n'est pas l'équivalent des vœux prononcés dans le cadre d'une vie religieuse. Ce n'est pas non plus un geste extérieur que l'on pose lors d'une cérémonie ou d'un rituel qu'on cherche à maintenir pour la forme. On n'affiche pas l'engagement comme si c'était un diplôme qui prouve notre expérience en tant que membre de la CVX.

L'engagement est une « réponse » à un appel perçu, « une vocation » que l'on choisit de vivre : on s'engage à vivre l'expérience de Dieu à la lumière des Exercices de saint Ignace en communauté et ce, pour le plus grand service des autres et de Dieu tel que le décrit le Charisme CVX.

L'engagement vient à la suite d'un processus de discernement qui aboutit par un choix. Tous ne sont pas appelés à vivre le style de vie CVX. Au début de l'accueil, on peut se sentir attiré par la CVX pour beaucoup de raisons. Mais l'attirance peut-être plutôt vague et diffuse. Une fois initié et familiarisé avec les moyens de croissance qui sont propres à la CVX, la personne est invitée, par un discernement avec un accompagnement, de mettre à la lumière ses motivations à continuer ou à arrêter. Il faut parfois avoir le courage de remettre en question ses tendances premières.

Le texte sur notre Charisme souligne trois signes qui rendent compte d'une élection manquée :

- Le processus d'accueil et de discernement s'interrompt, devient répétitif, n'avance pas.
- On comprend mal l'engagement, on a des idées erronées à son sujet.
- Les formes extérieures de l'engagement soulèvent des difficultés.

L'engagement doit se faire librement et si le discernement est bien fait, il mène à une liberté, une ouverture et une disponibilité intérieure.

Décider de s'engager dans la CVX à la suite du processus d'accueil est un premier pas vers un engagement plus durable qui se fera une fois que le membre aura avancé dans le fondement et le discernement de sa vocation. Le renouvellement du premier engagement pour un enracinement plus permanent se fait à la suite de l'expérience des Exercices et après plusieurs années d'expérience CVX.

Thèmes et orientations pour les rencontres d'accueil

Le parcours proposé pour un groupe d'accueil est construit autour des trois axes suivants :

Vie spirituelle Ignatienne :

La démarche des Exercices Spirituels est à la source de la spiritualité CVX. L'intégration des outils ignatiens (tels que la prière, la relecture de vie, la méditation ou la contemplation) et l'accompagnement personnel sont essentiels à la croissance spirituelle de toute communauté de vie chrétienne et tout particulièrement pendant le parcours d'accueil qui est le fondement du cheminement CVX. Ces moyens aident les personnes à creuser leur désir de suivre le Christ et de cheminer en communauté en développant l'attention aux appels que Dieu leur adresse au quotidien.

Les thèmes suivants pourraient aider les personnes et la communauté à creuser leur vie spirituelle à la manière d'Ignace.

1. Relire mon quotidien sous le regard aimant de Dieu
2. La place de la prière dans ma vie
3. Vivre authentiquement
4. La méditation et la contemplation ignatienne
5. Le dialogue contemplatif en communauté
6. Approfondissement du Principe Général no. 1: « contemplatifs et compatissants »
7. Ignace de Loyola selon le *Récit du pèlerin*
8. Les mouvements intérieurs de consolation et de désolation
9. De la relecture à la réunion CVX
10. Approfondissement du PG2 : « L'esprit notre guide »
11. Approfondissement du PG5 : « Les Exercices Spirituels à la source de notre spiritualité »
12. Le discernement ignatien
13. Libres pour choisir
14. Organiser son temps selon Ignace
15. Le sens de l'engagement

Vie de communauté :

Si la communauté représente un lieu d'appartenance, elle est également le lieu de compagnonnage et de croissance. La communauté nous ouvre à l'autre dans un esprit d'écoute et de partage. Au fur et à mesure que les liens fraternels se tissent et que la confiance grandit entre les membres, le partage en communauté atteint plus de profondeur et de vérité. La communauté devient non seulement le lieu de rencontre, mais

également le lieu d'envoi et de discernement de la mission. La vie de communauté s'ouvre progressivement à la communauté plus large : nationale et mondiale et les membres sont invités à participer aux rencontres régionales ou nationales. Finalement la vie de communauté nous ouvre à la dimension ecclésiale de la CVX et nous aide à discerner notre rôle en tant que laïcs au sein de l'Église.

Les thèmes et activités suivants permettent d'approfondir les dimensions de la communauté et développer les moyens pour enrichir le partage, l'écoute, l'interpellation et le discernement.

1. Le déroulement d'une réunion CVX
2. Comment préparer ma réunion
3. Le partage, l'écoute et l'échange
4. le cercle de confiance
5. Les lieux de communauté dans ma vie
6. Approfondissement du PG 3 : « Relire l'histoire de la Communauté mondiale »
7. Approfondissement du PG7 : « Lien de communauté »
8. Approfondissement du PG4 : « Les objectifs de la CVX »
9. Relecture de l'histoire de la CVX nationale
10. Rencontre de membres d'une autre communauté
11. Participation à une rencontre ou activité nationale

Vie apostolique :

La visée de la CVX c'est la mission. La communauté est le lieu de discernement et d'envoi pour la mission, elle permet aux membres de mieux vivre leur vocation apostolique au quotidien. La mission n'est pas une activité ou une action qui s'ajoute à la liste des choses à faire, mais elle est une dimension intégrée à la vie et qui s'incarne dans le quotidien de chaque membre. Elle touche à toutes les facettes de la vie: personnelle, familiale, professionnelle, sociale et ecclésiale. À mesure que les membres avancent dans l'intégration des moyens ignatiens et l'expérience des Exercices, ils seront en mesure de pratiquer le discernement pour répondre à l'appel de Dieu dans leurs vies. L'intégration des étapes du discernement et l'accompagnement personnel seront cruciaux pour poser la bonne base qui orientera le futur du cheminement du membre. C'est sur cette base que le membre discernera sa continuité ou non dans la CVX et que sera bâtie son engagement. C'est également sur la base d'avoir bien intégré le discernement personnel que se passera le discernement communautaire. Reconnaisant sa nature apostolique, la communauté devra développer son attention aux causes de société et aux réalités du monde pour y déceler les appels à répondre.

Les thèmes et activités suivants sont des exemples qui pourraient aider les membres et la communauté à approfondir la dimension apostolique de la CVX et à développer la démarche du discernement de la mission.

1. L'appel de Dieu dans ma vie
2. En quoi la CVX est-elle une communauté apostolique?
3. Approfondissement du PG8 : « Vie apostolique »
4. Approfondissement du PG6 : « Sens de l'Église »
5. Approfondissement du PG9 : « Marie modèle de mission »
6. Vivre Noël autrement
7. S'engager pour la justice
8. Le discernement de la mission
9. Les étapes du discernement
10. Une décision personnelle discernée en communauté
11. Le discernement communautaire
12. Exercice de discernement personnel aidé en communauté
13. Exercice de discernement communautaire
14. Approfondissement de l'engagement CVX

Points d'attention à l'intention du responsable et l'accompagnateur

- Développer les relations interpersonnelles entre les membres, donner une attention particulière à ceux qui sont moins intégrés.
- Créer le temps et les opportunités pour des rencontres et contacts en dehors réunions pour favoriser les liens d'amitié fraternelle.
- Accompagner personnellement les membres à tous les deux ou trois semaines dans la mesure du possible.
- Planifier une retraite ignatienne de 3 jours ou d'une fin de semaine vers la fin de la première année. Cette retraite permettra la relecture et une évaluation de l'année en vue d'une décision de continuer ou non l'accueil. Durant cette retraite et si elle se sent prête, la communauté est invitée à choisir un responsable pour la deuxième année.
- Durant la deuxième année, la communauté est invitée à participer aux activités régionales et nationales de la CVX. De plus, des membres d'une autre communauté pourraient être invités à participer à une des réunions. Ceci permettra à la communauté naissante de s'ouvrir graduellement à la communauté plus large.
- À la fin de l'étape d'accueil, le rôle du responsable et de l'accompagnateur est crucial pour préparer et suivre le discernement personnel en vue du choix d'adhésion à la CVX.

Fiches pour les rencontres et activités d'accueil

Les prochaines pages comprennent des fiches qui pourraient aider à la préparation des rencontres ou des réunions. Elles sont organisées selon les thèmes proposés autour des trois axes de la CVX : vie spirituelle ignatienne, vie de communauté et vie apostolique. Ces fiches sont une adaptation des documents de préparation qui ont servi aux réunions des communautés d'accueil au cours des années, certaines ont été préparées par le responsable et accompagnateur de la communauté et d'autres par les membres. Elles ne représentent qu'un exemple de textes et d'outils pouvant être utilisés pour nourrir la démarche et animer les rencontres, par contre, il revient au responsable et à l'accompagnateur de les adapter au contexte particulier de leur communauté et selon l'avancement des membres. On peut, par exemple, décider d'utiliser un thème ou un outil pendant plusieurs rencontres ou le reprendre tout au long de l'année (ex. : la relecture de vie). D'autres documents et outils pourraient servir à la croissance du groupe, on en retrouve un nombre important dans les publications de la CVX France, notamment les *Suppléments de vie chrétienne* disponibles dans les librairies chrétiennes et qu'on peut commander également sur Internet. La documentation sur la spiritualité ignatienne est également un outil utile et pourrait être obtenue par le biais du Centre de spiritualité Manrèse (ex : *les Cahiers de spiritualité ignatienne*).

**Fiches pour des journées ou weekends d'accueil et de
relecture**

Journée ou Weekend d'accueil CVX

Note : Cette fiche peut être utilisée dans le cadre d'une journée ou d'un weekend d'accueil en adaptant son contenu et en l'enrichissant par des textes de méditation et de prière.

Thème : « Que cherchez-vous ? »

Accueil :

- Présentation de chacun
- Présentation brève de ce que c'est qu'une communauté d'accueil CVX
- Présentation de la réunion

Prière et méditation:

- Explication de la démarche.
- Temps de silence, mise en présence et demande de grâce.
- Lecture d'évangile : **Jean 1,35-39**

« Le lendemain, Jean se trouvait de nouveau au même endroit avec deux de ses disciples. Fixant son regard sur Jésus qui marchait, il dit : « Voici l'agneau de Dieu. » Les deux disciples, l'entendant parler ainsi, suivirent Jésus. Jésus se retourna et, voyant qu'ils s'étaient mis à le suivre, il leur dit : « Que cherchez-vous ? » Ils répondirent : « Rabbi – ce qui signifie Maître -, où demeures-tu » Il leur dit : « Venez et vous verrez. » Ils allèrent donc, ils virent où il demeurait et ils demeurèrent auprès de lui ce jour-là ; c'était environ la dixième heure. »

Temps personnel :

Méditation silencieuse

- J'imagine le bord du Jourdain, je regarde les personnages, j'écoute ce qui se dit...
- J'entre en dialogue avec le Seigneur : qu'est ce qui me touche particulièrement, qu'est-ce que Jésus me dit, comment je répons...

Approfondissement :

Je prends le temps de lire et réfléchir aux questions. Je note mes réponses et je décide ce que j'aimerais partager avec la communauté.

- Questions :
 - Quel(s) « Jean Baptiste » m'amène(nt) à suivre Jésus de plus près ?
 - Qu'est-ce que je cherche ? Quel est mon désir ?
 - Pourquoi je me tourne vers la CVX ?
 - Quelles sont mes attentes de cette communauté? Qu'est-ce que cela demande de ma part ?
- Je note mes réponses.

Rencontre en petit groupe de partage (6-7 personnes)

1^{er} tour de partage

- J'exprime en quelques mots ce qui m'a touché de la méditation et pourquoi.
- On laisse un court moment de silence entre les partages afin d'intégrer et laisser décanter ce qui a été dit.

2^{ème} tour de partage

- Je partage mes réponses aux questions.
- Silence

Évaluation

- Comment ai-je vécu cette réunion ? Qu'est-ce que j'en retiens ?
- Comment j'ai trouvé la répartition du temps? le thème? les questions?

Envoi

Présentation de la relecture de vie ou la Prière d'alliance :

- Origine et importance de la relecture de vie.
- Étapes de la relecture.
- Fiche de la prière d'alliance.

Weekend de relecture et évaluation de l'année Programme

Date :

Lieu :

Cette fin de semaine nécessite une bonne préparation personnelle durant les semaines qui précèdent. Les accompagnateurs sont à votre disposition pour un accompagnement personnel avant et pendant le Weekend.

Programme

1 er jour

Arrivée et accueil

Souper

Rencontre d'orientation

Temps personnel en silence

Rencontre de partage

Temps de prière animé

Coucher

2 ème jour

Petit déjeuner

Rencontre d'orientation

Temps personnel en silence (Marche, contemplation de la nature, etc.)

Rencontre de partage

Dîner

Repos, marche,

Rencontre d'orientation

Temps personnel en silence

Rencontre de partage

Souper

Veillée de prière

3 ème jour

Petit déjeuner

Rencontre de partage

Pause

Eucharistie

Évaluation et envoi

Dîner

Temps de socialisation et de détente

Départ

Weekend de relecture et évaluation de l'année

Prière et méditation:

- Chant
- Mise en présence et demande de grâce.
- Lecture d'évangile : **Marc 6, 30-34**

« Rassemblés auprès de Jésus, les apôtres lui racontèrent tout ce qu'ils avaient fait et tout ce qu'ils avaient enseigné. Il leur dit : « Venez à l'écart, dans un lieu désert, et reposez-vous un peu. » Car beaucoup venaient et repartaient, et ils n'avaient pas même le temps de manger. Ils partirent donc dans le bateau pour aller à l'écart, dans un lieu désert. »

I. Première étape : La Relecture de l'année

Contemplation silencieuse

- J'imagine le désert, le lac, la barque, les disciples, je regarde les personnages, j'écoute ce qui se dit, je me laisse toucher par ce que je vois, ce que j'entends et ce que je sens.
- J'entre en dialogue avec le Seigneur : qu'est ce qui me touche particulièrement, qu'est-ce que j'ai à raconter à Jésus? Comment me répond-il? Jésus m'invite « à l'écart », au repos.. comment est-ce je réponds? Qu'est-ce que j'aimerais lui confier?

Approfondissement :

Je prends le temps de faire la relecture de l'année et suivant les pistes indiquées ici-bas en répondant aux questions suggérées. Je n'hésite pas à m'arrêter sur l'une ou l'autre des questions pour développer davantage ou approfondir un aspect qui m'interpelle en particulier. Je note mes réponses et je décide ce que j'aimerais partager avec la communauté.

1) Cheminement personnel :

- Commencer par revoir le contenu des réunions de l'année, relire mes notes, ce que j'ai partagé et ce qui m'a marqué dans le partage des autres.
 - Prendre quelques minutes de silence entre la relecture des réunions pour écouter ce que Dieu me dit à travers cela, quels éclairages je perçois, en prendre note.
- 1) En quoi la CVX m'a fait avancer dans mon cheminement spirituel et ma vie au quotidien ?
 - 2) Qu'est ce qui m'a aidé dans mon cheminement ?
Qu'est ce qui ne m'a pas aidé ou a freiné mon avancement.
 - 3) Quelle place ai-je donné dans mon quotidien :

- a) à la prière ?
- b) à la relecture de vie ?
- 4) Sur quels aspects devrais-je avancer l'an prochain ?
- 5) Dans ma perception de la CVX :
 - a) qu'est ce qui a changé depuis que j'ai commencé ?
 - b) qu'est ce qui me paraît clair dans les dimensions de la CVX ?
 - c) qu'est ce qui me paraît moins clair et que j'aimerais approfondir davantage.
- 6) Est-ce que la CVX répond à mes attentes et mes besoins spirituels ?

2) Cheminement en communauté :

- 1) Qu'est ce qui m'a marqué dans notre cheminement de groupe ?
- 2) Comment le partage en communauté m'a aidé à approfondir ma vie de foi et mon engagement dans les lieux de ma vie (travail, famille, activités, etc.)
- 3) Est-ce que me sens soutenu par la communauté dans ce que je vis et dans mon désir de servir les autres?
- 4) Est-ce que ma connaissance des autres et mes relations avec chacune et chacun des membres a progressé depuis le commencement du groupe ?
- 5) En quoi et sur quels aspects pouvons-nous progresser en tant que communauté ? Quel serait mon apport personnel ?
- 6) Revoir l'aspect organisationnel, le déroulement des réunions, mes notes d'évaluation :
 - a) quels sont les aspects des réunions qui m'ont le plus aidé ?
 - b) qu'est ce qui ne m'a pas aidé ?
 - c) quelles sont mes propositions pour le futur ?

Rencontre de groupe

1^{er} tour de partage

- J'exprime en quelques mots ce qui m'a touché de la contemplation et pourquoi.

2ème tour de partage

- Je partage l'essentiel de ma relecture en me référant à mes notes.

Note : Laisser court moment de silence entre les partages afin d'intégrer ce que j'ai entendu.

Évaluation

- Comment ai-je vécu ce partage ? Qu'est-ce que j'en retiens ?

Envoi

Présentation de la deuxième étape

II. Deuxième étape : Décider de la suite à donner

Après un cheminement d'une année en communauté d'accueil, nous sommes invités à prendre une décision en vue de la continuation. Cette décision est personnelle et afin de la prendre d'une façon éclairée, je suis invité à partager ma réflexion avec mon accompagnateur.

Ces questions pourraient m'aider en vue d'une décision :

- À la lumière de ma relecture de l'année, qu'est ce qui m'habite : joie, assurance, tristesse, doute, ...
- Quel pas nouveau, cette relecture m'invite-t-elle à faire ?
 - Personnellement :
 - continuer ou non ?
 - comment ?
 - En communauté :
 - ma place dans la communauté ?
 - est-ce que j'aimerais y continuer?
- Je note mes réponses et ma décision.
- Je partage tout cela avec mon accompagnateur personnel, j'accueille ses éclairages.
- Si c'est nécessaire, je continue ma réflexion à la lumière des éclairages reçus et je peux prévoir une deuxième rencontre avec l'accompagnateur si je dois réviser ma décision.
- Je prends note et je prépare le partage en groupe.

Note : Ma décision de continuer ou non en CVX est un choix personnel, il ne faudrait pas qu'elle soit influencée par la décision d'un autre membre. Il est recommandé de respecter la discrétion durant cette étape et d'éviter d'en parler avec d'autres personnes sauf pour l'accompagnateur personnel.

Rencontre de groupe

1^{er} tour de partage

- Je partage le fruit de ma réflexion et ma décision.
- J'explique les raisons qui ont motivé mon choix et comment j'ai abouti à cette décision.
- Durant les partages des autres j'écoute attentivement, je peux poser des questions pour mieux comprendre sans pour autant commenter les décisions des autres.
- Je ne change pas ma décision au cours de la réunion.
- On laisse un moment de silence entre chaque partage.

2ème tour de partage

- J'exprime ce que qui m'a touché du partage, ce je ressens, le mouvement intérieur qui m'habite (consolation ou désolation) et pourquoi.

Évaluation

- Comment ai-je vécu ce weekend? Quels fruits j'en retiens?
- Quels aspects du programme (horaire, contenu) m'ont aidé?
- Quels aspects m'ont moins aidé?

Envoi