



Fiche 4 LA RENCONTRE CVX : DÉROULEMENT ET PRÉPARATION

Introduction

La rencontre CVX est un temps fort qui permet de soutenir la croissance des membres et de faire grandir le groupe afin de devenir une communauté de discernement apostolique. La préparation et l'animation des rencontres se fait à tour de rôle par un des membres, désigné à l'avance. La préparation de la rencontre, notamment le choix du thème, implique également l'accompagnateur et le responsable¹ qui assurent le suivi de la croissance du groupe au fil des rencontres et le long des années. Ce document peut aider la personne qui assure la préparation et l'animation d'une rencontre, mais il sert également de rappel des points d'attention destinés à tous les membres d'une communauté.

Afin de mieux comprendre l'esprit et le déroulement d'une rencontre CVX, il faudrait rappeler, au préalable, ce que représente une communauté CVX. Il ne s'agit pas d'un groupe d'amis : en effet, en CVX, on ne choisit pas sa communauté. Ce n'est pas non plus un groupe de prière ou d'approfondissement d'évangile et encore moins un groupe de discussion. Le Charisme CVX nous rappelle que la communauté n'est pas une fin en soi, elle est un moyen pour découvrir et approfondir sa mission afin de mieux la vivre au quotidien : « La communauté est le moyen privilégié pour traduire la spiritualité ignatienne dans la vie et le service apostolique des membres. » (Charisme CVX, 135)- La communauté est donc à la fois un lieu de rencontre, de discernement et d'envoi.

Dans une communauté, les membres s'engagent à cheminer ensemble dans la voie des Exercices de saint Ignace et à s'accompagner mutuellement pour vivre selon le style de vie CVX, en réalisant la dimension du corps apostolique appelé à discerner, se soutenir, envoyer et évaluer la mission. La présence fidèle et active de chaque membre aux rencontres est donc primordiale : chaque membre est indispensable et irremplaçable dans le cheminement de croissance d'une communauté.

¹ Le générique masculin est utilisé dans ce document sans discrimination et dans le seul but d'alléger le texte.

Déroulement d'une rencontre type :

Une rencontre de communauté se déroule en trois temps principaux : elle débute par un temps de prière, se prolonge par le partage de vie, qui constitue le cœur de la rencontre, et se termine par l'évaluation et l'action de grâce.

L'exemple qui suit illustre le déroulement plus en détail, sans pour autant représenter un cadre rigide ou obligatoire :

- Accueil, présentation de la rencontre par la personne qui anime.
- Chant.
- **Prière** : Temps de méditation ou de contemplation d'un texte biblique animé par un membre de la communauté ou par l'accompagnateur.
- **Partage de vie** :
 - **1er tour** : Chaque personne partage à partir des questions envoyées d'avance; elle peut aussi y ajouter des faits importants de son vécu depuis la rencontre précédente, sans en faire une histoire très détaillée.
 - **Temps de silence** : Écoute intérieure de ce qu'on a entendu des autres.
 - **2ème tour** : Chaque personne partage ce qui l'a touché dans le 1er tour, et le(s) mouvement(s) intérieur(s) que cela suscite en elle.
- **Évaluation et action de grâce** :
 - Chaque personne partage le(s) fruit(s) qu'elle retient de cette rencontre et le mouvement intérieur qui l'habite (joie, paix, ou bien doute, désolation?).
 - On peut accompagner son évaluation d'une prière (action de grâce ou autre).
- **Envoi** :
 - Thème de la prochaine rencontre et autres annonces (par le responsable ou l'accompagnateur).
 - Chant ou « Notre Père ».

Détails sur le déroulement et l'animation de la rencontre :

La personne qui prépare la rencontre est également en charge de l'animation. Elle peut déléguer l'animation du temps de prière à un autre membre de la communauté, au responsable ou à l'accompagnateur : cela lui permet de veiller au bon déroulement de la rencontre, et notamment du partage de vie.

Après avoir accueilli les membres, l'animateur s'assure de commencer à l'heure et présente brièvement (2-3 min) le déroulement en attirant l'attention sur les points

importants (ex. : la raison du choix du thème et les principales étapes du déroulement). Il invite la personne déléguée à animer le temps de prière, qui débute généralement avec un chant.

Dans le prolongement du silence de la prière, l'animateur invite les membres à passer au partage de vie. Il rappelle aux membres le déroulement : le partage se fait en deux tours et est ponctué par des temps de silence pour permettre l'écoute intérieure. Il rappelle également l'utilité de la prise de notes.

L'animateur doit veiller à ce que le temps dédié au partage de chaque membre soit respecté (5 à 10 minutes selon le nombre de participants). Au besoin, il signale au membre qui dépasse le temps qu'il doit terminer. Il s'assure que le groupe respecte un bref temps de silence (env. 30 secondes) entre chaque partage.

À la fin du premier tour, l'animateur invite les membres à prendre le temps de relire leurs notes et à écouter intérieurement ce qui vient d'être dit (env. 3 à 5 minutes). Il invite ensuite le groupe à procéder au deuxième tour de partage.

Durant ce tour, les membres expriment brièvement (1-2 min) ce qui les a touchés dans ce que ce qui a été dit lors du premier tour. L'animateur rappelle qu'il s'agit d'exprimer comment ce que j'ai entendu m'interpelle sans tenter de commenter le partage d'une ou l'autre personne dans le but de lui exprimer mon opinion ou bien de lui donner un conseil.

Après le deuxième tour, l'animateur introduit le troisième et dernier tour : l'évaluation. Il en explique le but : chaque membre exprime en quelques mots (1-2 min) le fruit qu'il a retenu et le mouvement intérieur qui l'habite; il peut accompagner cette évaluation d'une prière (action de grâce ou autre).

Note : Les deuxième et troisième tours sont plus courts que le premier. Il est déconseillé qu'une personne utilise ces tours pour compléter son partage de vie. Il est donc important que l'animateur s'assure que cela soit respecté.

La rencontre se termine avec l'envoi : on transmet les informations en lien avec la prochaine rencontre (date, lieu et thème, si celui-ci est déjà choisi). D'autres annonces peuvent être faites aussi. L'animateur peut ensuite inviter le groupe à terminer avec une prière commune ou un chant.

Le partage et l'écoute :

La rencontre de la communauté est un lieu « sacré » où les membres se disposent à l'écoute intérieure de l'Esprit et des autres personnes et où chaque membre se confie et partage son expérience personnelle profonde dans le but d'avancer dans le discernement de sa mission et de sa vocation. On comprend donc qu'il ne s'agit pas d'une rencontre d'échange de nouvelles autour d'une tasse de thé... La communauté peut prendre un temps 'social' avant ou après la rencontre pour échanger des nouvelles, mais jamais pendant.

Il importe aussi de souligner que la discussion et le débat d'opinions ne fait pas partie de la rencontre de partage CVX. On s'assure donc d'éviter la tentation de s'y engager durant la rencontre et d'éviter d'émettre des jugements à l'égard de personnes ou de leurs partages. Cette responsabilité revient à tous les membres, mais l'animateur de la rencontre a un rôle plus particulier pour assurer le respect de ces consignes.

La rencontre me permet d'accueillir le partage des autres tout en me laissant transformer intérieurement par l'Esprit qui travaille en moi. Elle nécessite donc un climat de silence pour être capable d'écoute active et de partage authentique, deux éléments essentiels à la croissance d'une communauté. Je dois sans cesse revoir ma qualité de présence, de préparation et d'écoute au sein de la communauté. L'accompagnement personnel devrait me permettre de faire la relecture de ma rencontre en vue d'évaluer la qualité de ma participation. L'évaluation en fin de rencontre est également un moment où chaque membre peut s'exprimer à cet égard en communauté.

Avant chaque rencontre, je peux me demander si je suis assez libéré de mes préoccupations et de mon image pour être vraiment présent et à l'écoute de l'autre. Je peux aussi me demander si j'ai préparé par écrit mon propre partage pour être plus disponible à entendre celui de l'autre. Je me mets en présence de l'Esprit non seulement pour écouter ce qu'il me dit à travers les autres, mais aussi pour me laisser interpellé, déplacer par ce que je reçois des autres. Pas d'interpellation possible si je ne pratique pas moi-même la relecture et la prière personnelle régulièrement.

Durant la rencontre, je porte attention à ma qualité de présence et d'écoute : est-ce que je regarde la personne qui partage? Est-ce que je prends des notes? Le *Récit* de saint Ignace nous rappelle l'importance de la prise de notes pour la relecture personnelle. Respect et bienveillance sont donc de mise comme nous le recommande Ignace, afin d' « être plus prompt à sauver la proposition du prochain qu'à la condamner. » (ES 22):-

Points de repères pour la rencontre:

Offrir et recevoir l'accueil. Les personnes évoluent mieux dans une ambiance accueillante et détendue. En communauté, nous nous soutenons mutuellement dans nos cheminements de croissance respectifs en donnant et en recevant l'hospitalité.

Être pleinement présents les uns aux autres. Soyons présents avec nos doutes, nos peurs, nos échecs ainsi que nos convictions, nos joies et nos réussites, avec notre écoute ainsi que notre parole.

Apprendre à écouter sans juger ni se projeter sur l'autre. Écouter l'autre, c'est avant tout l'accompagner dans ce qu'il dit, dans son histoire personnelle, et l'aider à découvrir lui-même sa propre vérité. Cette démarche nécessite toute notre présence attentive et aimante.

Éviter de donner des conseils ou de dire quoi faire. C'est l'une des orientations les plus difficiles à suivre, surtout pour ceux d'entre nous qui aimons « aider » l'autre, mais attention, en pensant aider, nous risquons de nous mettre en position de supériorité par rapport à l'autre et nous manquons d'humilité. C'est une des règles les plus vitales si nous voulons créer un espace qui accueille l'âme avec amour et sans jugement.

Exprimer sa vérité dans le respect de la vérité des autres. Nos perceptions de la réalité peuvent varier, mais exprimer sa vérité ne signifie pas interpréter celle des autres, la corriger ou en débattre. Exprimez-vous en utilisant « je » plutôt que « on ». Faites confiance aux autres, en leur capacité d'interprétation et de jugement.

Réagir avec honnêteté par des questions ouvertes, au lieu de donner des réponses ou des conseils. Avec ces questions, nous nous aidons à approfondir notre échange et à y cerner les appels qui nous invitent à aller plus loin.

Lorsque les choses se corsent, s'interpeller en se remettant en question. Si vous vous sentez poussé à juger, ou sur la défensive, demandez-vous : « Qu'est ce qui m'a amené à cet état d'esprit? » ou « Qu'est-ce que la personne devant moi ressent en ce moment? » ou encore « Qu'est-ce que ma réaction m'apprend sur moi-même? » Mettez de côté votre jugement pour un instant afin d'écouter les autres et vous-même plus profondément.

Faire confiance et apprendre du silence. Le silence est une grâce dans notre monde bruyant, et un moyen de mieux se connaître soi-même. Considérez le silence comme un membre de la communauté durant la rencontre. Après avoir écouté quelqu'un parler, prenez une pause pour réfléchir et approfondir, sans remplir immédiatement l'espace avec la parole.

Être attentif à ce qui se passe en soi. Nous apprenons des autres, bien sûr. Mais comme nous approfondissons des textes, des questions et même des moments de silence dans notre rencontre, nous avons une occasion unique d'apprendre à partir des mouvements intérieurs qui nous animent. Soyez donc attentifs à ce qui se passe en vous : votre voix intérieure est votre plus important maître pour apprendre à mieux vous connaître.

Être discret et respecter la confidentialité. La confiance se construit et se renforce du fait de savoir que les membres honorent la confidentialité de ce qui est dit en communauté, en respectant la confidentialité en ce qui concerne la vie privée.

Être assuré de pouvoir quitter la rencontre après avoir récolté des fruits qui durent. Sachez qu'il y a toujours un fruit que vous récolterez et qui répondra à votre désir profond. Sachez que les graines semées à la rencontre peuvent continuer de croître dans les jours, les mois et les années qui suivent.

Préparation de la rencontre

I. Choix du thème

C'est en début d'année que les membres de la communauté, avec l'aide du responsable et de l'accompagnateur, préparent une feuille de route qui pourrait servir de guide pour le choix des thèmes des rencontres. Cette feuille de route se base sur une relecture du cheminement de la communauté et répond à ses besoins de croissance et à ceux de ses membres. Elle devrait être assez flexible pour s'adapter aux derniers développements qui marquent le cheminement du groupe. Il revient au tandem responsable/accompagnateur d'assurer la cohérence des thèmes en en dégageant le fil conducteur qui fera avancer la communauté dans son processus de croissance CVX.

Le choix du thème par la personne qui préparer représente donc le fruit de sa relecture personnelle, tout en permettant au groupe de grandir en tant que communauté apostolique. Pour cela, il est important d'impliquer l'accompagnateur dans cette étape. Le rôle de ce dernier n'est pas de donner les réponses ou conseils quant à ce qu'il faut faire, mais d'aider la personne à faire ses propres choix par des questions et des éclairages.

II. Développement

1. *Texte d'approfondissement* :

Une fois le thème choisi, je peux choisir un texte, d'une page ou deux au plus, qui permet d'approfondir le thème. Ce texte pourrait provenir d'un livre que j'ai lu ou il pourrait m'être suggéré par une autre personne, ou encore trouvé sur internet. Mais il est essentiel d'en vérifier la source afin de s'assurer de la validité de l'information qu'il contient et de la crédibilité de la source (notamment pour un texte trouvé sur internet!). Un deuxième aspect important à considérer dans le choix du texte est sa pertinence en relation avec le thème : dans quelle mesure le texte peut-il m'aider et aider les autres membres à approfondir le thème choisi?

2. *Passage biblique* :

Je choisis un passage biblique adapté au thème. Afin d'assurer le bon choix, je peux consulter une autre personne ou mon accompagnateur qui pourrait me faire quelques suggestions à partir desquelles je fais mon choix. Selon le choix du passage, je détermine s'il est mieux adapté à la méditation ou à la contemplation. Une scène évangélique, par exemple (récit de miracle ou parabole), convient à la contemplation.

3. *Questions pour la relecture et l'approfondissement* :

Je m'inspire des textes choisis pour trouver des questions qui aideront les membres de la communauté à approfondir le thème en lien avec leur relecture de vie. Il est recommandé d'inclure au début des questions ouvertes, par exemple : Qu'est ce qui m'a touché dans le texte? Comment cela rejoint-il mon quotidien? Mettre les questions à la première personne permet de les personnaliser. J'ajoute des questions plus précises pour pousser plus loin la réflexion et l'approfondissement. Il est important d'éviter des questions trop dirigées et qui suggèrent des réponses.

4. *Choix du chant* :

Je choisis un chant dont les paroles pourraient aider l'approfondissement et le recueillement, avec un air plus ou moins connu ou facile à chanter. Amener la musique sur un CD ou autre medium permet d'accompagner le chant durant la rencontre.

III. Feuille de préparation

Il ne me reste qu'à mettre tous les ingrédients dans une feuille de préparation et à l'envoyer aux membres de la communauté. Il est important d'envoyer la feuille de préparation au moins deux semaines avant la rencontre. Ceci permettra aux

membres d'intégrer les textes et les questions qui l'accompagnent dans leur relecture de vie et leur prière quotidienne.

Pour rédiger la feuille de préparation, je peux reprendre une feuille déjà utilisée pour une réunion précédente et remplacer les textes et les questions par ceux que j'ai choisis. Procéder de cette façon facilite le travail mais permet également de ne rien oublier (ex. : les étapes de préparation et le déroulement de la rencontre). À long terme, elle permet d'avoir des fiches de réunions plus harmonisées qui serviront à d'autres communautés.

Avant d'envoyer la feuille aux autres membres, je l'envoie au responsable et à l'accompagnateur pour des commentaires ou corrections éventuelles. Il est important de prévoir au moins deux à trois jours avant l'envoi pour les révisions/corrections.

Références :

- Flippe, C. sj, *Jalons pour un groupe*, Supplément no. 175, Vie Chrétienne, France (1991).
- *Le cercle de confiance : des points de repères*, traduit de l'anglais (*The Circle of Trust*), Communauté des Quakers, États-Unis (2005).
- *Le Charisme CVX*, Supplément No. 56, publication de la Communauté mondiale de vie chrétienne, Rome (2001).
- *Le Processus de croissance en CVX*, document de formation produit par la Communauté mondiale de vie chrétienne, Rome (2009).
- *Principes Généraux*, Supplément no. 36, publication de la Communauté mondiale de vie chrétienne, Rome (1991).