



## Fiche 5 LA VIE DE COMMUNAUTÉ<sup>1</sup>

### Introduction

Les Principes généraux (PG) de la CVX expriment notre identité fondamentale et notre charisme. Le PG 7, en particulier, traite de la vie de communauté<sup>2</sup>, il nous renvoie à notre choix de base : celui de s'engager en CVX, choix qui ne peut être qu'une réponse à un appel et qui implique une démarche de discernement en lien avec les Exercices Spirituels. Le PG 4 explique que la CVX est une « vocation particulière » et le PG 7 nous rappelle que c'est cette vocation commune à une certaine manière de vivre qui fait de nous une communauté : « Nous sommes liés entre nous par le même engagement, la même manière de vivre ».

Le document d'approfondissement des PG publié par la CVX mondiale<sup>3</sup> précise qu'« on devrait aider les personnes qui ne sont pas appelées à cette manière à chercher un autre groupe ou une autre manière ». En effet, que de personnes restent en CVX de peur de perdre un support spirituel et humain, et non par choix *libre* de vivre « le processus communautaire de CVX, celui des Exercices Spirituels en communauté, la manière de discerner l'amour en action » qui constitue notre style de vie<sup>4</sup>.

### La communauté locale : lieu d'engagement à la CVX mondiale

En m'engageant dans la CVX, j'entre au sein d'une communauté mondiale. Le PG 7 nous rappelle que notre attachement à la communauté locale n'est qu'un moyen afin de vivre notre engagement dans la communauté mondiale : « Le don de nous-mêmes se traduit par l'engagement personnel dans la communauté mondiale, au travers d'une communauté locale librement choisie ».

La liberté du choix dont il est question au PG 7 réfère à la démarche du discernement ignatien nécessitant avant tout une liberté intérieure : mon choix de m'engager en CVX devrait être le fruit d'une démarche de discernement par laquelle *j'accueille* la décision, et non le résultat d'un acte volontariste par lequel je *prends* ma décision.

---

<sup>1</sup> Ce document a été préparé par le comité de formation de la CVX du Canada Français.

<sup>2</sup> Voir le PG 7 et son approfondissement dans l'annexe 2 de ce document.

<sup>3</sup> *Progressio*, Supplément No.38-39, Rome (1992)

<sup>4</sup> *Ibid.*

Il est essentiel de comprendre ces notions avant de s'engager dans la CVX et de s'intégrer dans une communauté locale. Nombre de malentendus et de problèmes pourraient ainsi être évités. Le lien qui me lie à ma communauté locale est avant tout un engagement dans la CVX nationale et mondiale. C'est à la suite de mon engagement en CVX, fruit d'une démarche de discernement aidée par un accompagnement spirituel, que je m'intègre dans une communauté locale afin d'y vivre et faire grandir ma vocation CVX.

Cette dimension est primordiale quand je m'engage dans une communauté : en fait, je ne choisis pas ma communauté locale, mais on m'invite à la rejoindre. Dans cette optique, il est important de garder un détachement vis-à-vis de ma communauté locale. Il devrait être possible et imaginable qu'un jour on puisse me demander de changer de communauté afin d'en renforcer une autre qui en a besoin ou bien pour renouveler la vie de la communauté. Cette pratique est courante dans certaines communautés CVX et dans la communauté des jésuites où périodiquement (à tous les 4 ou 5 ans, par exemple), on déplace des membres afin de nourrir cette attitude de détachement et renouveler en permanence les communautés.

Enfin, pour nous rappeler la dimension ecclésiale de notre engagement en communauté, le PG7 étend son champ d'application non seulement à la communauté CVX nationale et mondiale mais également à l'Église universelle : « Notre responsabilité de développer des liens communautaires ne s'arrête pas à notre communauté locale, mais s'étend à la Communauté de Vie Chrétienne Nationale et Mondiale, aux communautés ecclésiales dont nous faisons partie (paroisse, diocèse), à toute l'Église et à tous les hommes de bonne volonté ».

## **La diversité vécue en communauté locale**

Le PG4 souligne l'importance de la diversité sociale et humaine des membres d'une communauté, « hommes et femmes, adultes et jeunes, de toutes conditions sociales ». Tout en approuvant ce principe, il faut avouer qu'il n'est pas toujours évident de le vivre dans la réalité concrète, car cela nécessite la capacité de faire preuve d'ouverture à l'autre qui est différent.

En effet, la diversité humaine, dans ses dimensions sociales et culturelles, contribue à la richesse de la communauté, nous le constatons aux niveaux mondial et national; mais au niveau local, cela constitue souvent un défi. Il est parfois difficile de nous détacher de nos affinités personnelles vis-à-vis de telle ou telle autre personne et nous inclinons à

préférer faire communauté avec des personnes de même origine ou partageant le même bagage culturel ou social. Cela peut aider à nouer des relations au début mais la communauté risque de s'enfermer sur elle-même à plus long terme. Dans certaines communautés, des membres ont tendance à préférer des personnes de même situation sociale : par exemple, une communauté de couples pourrait préférer accueillir des couples, alors que la diversité des expériences ne peut qu'enrichir les partages. Une personne jeune pourrait à priori être attirée par une communauté formée de jeunes plutôt que de personnes retraitées. Or, la diversité des âges, des sexes, des conditions sociales et culturelles est essentielle pour assurer une vie de communauté saine et équilibrée.

Afin d'éviter qu'une communauté ne se retrouve repliée sur elle-même, il est primordial de favoriser cette diversité dans le choix de ses membres, autant au début, lors de la fondation de la communauté, qu'au cours de son développement au fil des années. Il est essentiel que la communauté se renouvelle régulièrement et qu'elle soit donc invitée à accueillir de nouvelles personnes, de temps à autre, qui viendraient enrichir sa diversité humaine, sociale et culturelle en favorisant l'ouverture aux autres.

### **Les liens entre les membres d'une communauté**

La communauté CVX est un lieu de communion fraternelle : en effet, nous sommes une cellule d'Église au sein d'un corps apostolique, le corps mystique du Christ : « Cette communauté locale, centrée sur l'Eucharistie, réalise une expérience concrète d'unité dans l'amour et l'action. En effet, chacune de nos communautés est un rassemblement de personnes dans le Christ, une cellule de son Corps mystique. » (PG7)

Cependant, faire communauté n'est pas chose facile, comme nous l'avons mentionné précédemment; il ne s'agit pas de « choisir ses amis » comme le précise Claude Flipo sj dans *Jalons pour un groupe*<sup>5</sup> mais de se laisser choisir par le Christ avec d'autres, puis de passer de l'état de disciples à celui d'apôtres, formant une communauté apostolique envoyée en mission. Ce cheminement peut être source d'enrichissement et d'épanouissement spirituels mais peut aussi comporter des pièges et des épreuves.

Comme dans toute relation humaine, les liens entre les membres d'une communauté CVX peuvent être soumis à des tensions résultant de malentendus. Si elles sont mal

---

<sup>5</sup> *Jalons pour un groupe*, Vie Chrétienne, Supplément no. 175, France (1991)

gérées, ces tensions risquent de causer le départ d'un ou plusieurs membres, voire même l'éclatement de la communauté entière. Par contre, si elles sont bien gérées, elles peuvent constituer pour les membres une occasion de purifier leurs sensibilités et conduire à une maturation de l'affectivité<sup>6</sup>. Le cheminement en CVX et l'expérience des Exercices devraient nous aider à mieux nous connaître, à accueillir ce que nous sommes avec nos forces et nos faiblesses, à nous savoir aimés du Christ tels que nous sommes, à mieux nous accepter et à mieux nous aimer les uns les autres.

C'est à la lumière de ce cheminement de foi que les membres passent de l'état de groupe à celui de communauté fraternelle, apprenant progressivement à faire confiance à Dieu et à Le laisser conduire la communauté dans un esprit d'amour et de vérité. Si la communauté représente un lieu d'appartenance, elle est également un lieu de compagnonnage et de croissance. La communauté nous ouvre à l'autre dans un esprit d'écoute et de partage. Au fur et à mesure que les liens fraternels se tissent et que la confiance grandit entre les membres, le partage en communauté atteint plus de profondeur. Un élément essentiel permettant de construire la confiance entre les membres est la qualité de l'écoute et d'attention aux autres durant les rencontres.

Si nous n'avons pas de disposition intérieure à écouter l'autre, nous n'en n'avons probablement pas pour écouter Dieu! La prière, la relecture et le partage de vie sont trois fondements de notre engagement CVX basés sur la qualité de notre écoute. Écouter l'autre, c'est écouter ce que l'Esprit a à me dire à travers lui. C'est en améliorant sans cesse la qualité de notre présence et de notre attention aux autres dans la communauté que se tisseront les liens d'amitié et de communion fraternelle entre nous afin de former ensemble une vraie cellule d'Église.

### **Dans une communauté, chaque membre est indispensable et irremplaçable**

La communauté CVX n'est pas un groupe d'amis; mes liens avec les autres membres doivent dépasser le simple lien d'amitié pour devenir un lien de fraternité dans le Christ qui nous unit. Aussi, mon appartenance à la communauté n'est pas comparable à celle que j'entretiendrais avec un groupe de prière ou d'approfondissement d'évangile, où la présence de l'un et de l'autre est d'importance relative et non essentielle: en communauté CVX, la présence de chaque membre est essentielle et irremplaçable, et mon absence affecte l'ensemble de la communauté.

---

<sup>6</sup> *Ibid.*

La vie de communauté CVX ne se compare pas non plus à celle d'un groupe de discussion. Rappelons que la communauté se rencontre régulièrement pour le « partage », ce moment sacré où nous mettons en commun nos expériences de vie, à partir de nos relectures personnelles et à la lumière de la Parole, afin de discerner l'appel du Christ et de grandir ensemble dans notre vocation commune. Ce qui se passe en communauté touche la vie des membres et la transforme, la fait grandir; cela nécessite écoute, respect, discrétion et confiance.

Dans une communauté, les membres s'engagent à cheminer ensemble dans la voie des Exercices, à s'accompagner mutuellement et à avancer dans le processus de croissance CVX. La participation fidèle et active de chaque membre aux rencontres est donc primordiale et la qualité de présence est indispensable dans le cheminement de la communauté.

Il est important de souligner l'importance de la présence « physique » des membres aux rencontres, ce qui n'empêche pas, en cas de voyage par exemple, qu'un membre puisse faire part de son partage par correspondance ou encore participer à une rencontre par le biais d'un moyen technologique approprié (Skype, Whatsapp, etc.) à condition que cela ne prenne pas trop de place durant la rencontre et ne perturbe pas son bon déroulement.

Les moyens technologiques ont déjà permis à plusieurs membres de la CVX de poursuivre leurs rencontres et leur accompagnement personnel à distance. Ceci peut-être une solution temporaire à un problème d'éloignement physique et il est recommandé, à long terme, que la personne cherche un lieu d'ancrage dans une communauté locale de sa région, voire qu'elle fonde une nouvelle communauté dans sa région, dans la mesure du possible.

### **La visée apostolique de la communauté CVX**

Le Charisme CVX explique que la communauté n'est pas une fin en soi, mais plutôt un moyen pour aider chaque membre à découvrir et approfondir sa mission, afin de mieux la vivre au quotidien : « La communauté est le moyen privilégié pour traduire la spiritualité ignatienne dans la vie et le service apostolique des membres. » (Charisme CVX, 135) La communauté est donc à la fois un lieu de rencontre, de discernement et d'envoi.

La visée de la CVX est la mission, comme nous le rappellent les PG 4 et 8. Le document d'approfondissement des PG nous le confirme : « Lorsque la CVX cesse d'être apostolique, elle cesse d'être CVX. »<sup>7</sup>

La communauté est donc un lieu de discernement et d'envoi pour la mission, permettant ainsi aux membres de mieux vivre leur vocation apostolique. La mission n'est pas une activité ou une action qui s'ajoute à la liste des choses à faire, mais elle est une dimension intégrée à la vie, qui s'incarne dans le quotidien de chaque membre. Elle touche à toutes les facettes de la vie: personnelle, familiale, professionnelle, sociale et ecclésiale. À mesure que les membres progressent dans l'intégration des moyens ignatiens et dans l'expérience des Exercices, ils sont capables de mieux pratiquer le discernement personnel et communautaire afin de répondre à l'appel de Dieu dans leurs vies.

L'intégration des étapes du discernement à travers l'accompagnement personnel est cruciale pour poser des fondations qui aideront chaque membre à bien orienter son cheminement. C'est à partir de cette base que le membre discernera s'il demeure ou non dans la CVX et que se construira son engagement en communauté. C'est également sur cette base d'un discernement personnel bien intégré par chacun que s'exercera le discernement communautaire.

Reconnaissant sa nature apostolique, la communauté devra développer son attention aux enjeux sociaux et aux réalités du monde pour y déceler les appels auxquels elle peut répondre. Dans le cadre de son cheminement de croissance, elle est invitée à développer progressivement sa dimension de corps apostolique appelé à discerner, se soutenir, envoyer en mission et évaluer celui-ci, ce qu'on nomme aussi « la dynamique du DESE ». Cette dynamique a été définie suite au discernement de la communauté mondiale lors de son assemblée tenue à Nairobi en 2003.

Ceci dit, il importe de respecter les étapes de croissance d'une communauté CVX. C'est dans la mesure où les membres de la communauté ont intégré la pratique des moyens ignatiens dans leur vie et qu'ils progressent dans le cheminement des Exercices et le discernement de la vocation et de la mission que la communauté pourra progresser à son tour dans la pratique du discernement communautaire et la démarche du DESE.

Il est inutile de brûler les étapes, l'essentiel étant de continuer à grandir et de se laisser conduire par l'Esprit. Le texte d'approfondissement du PG7 nous l'explique : « Tout est

---

<sup>7</sup> *Progressio*, Supplément no.38-39, Rome (1992)

don et grâce. Notre “don de soi” s’exprimera de différentes manières, alors que notre lien avec, c’est-à-dire notre engagement dans, CVX, s’approfondit au fur et à mesure que nous sommes attirés vers cet esprit de gratuité, de don et de réception mutuel qui est au cœur des Exercices et de notre manière de vivre. Nous n’y “sommes” jamais. Il y a toujours “plus”<sup>8</sup>. C’est le sens du « magis » qui nous invite sans cesse à aller plus loin sur notre chemin. Arrêter de grandir signifierait la mort, la mort de notre engagement en CVX : un arbre qui cesse de grandir est un arbre mort.

### Note :

En annexe, nous vous proposons des fiches qui pourraient nourrir plusieurs rencontres de communauté. À chaque communauté de décider comment elle désire s’en servir pour enrichir son cheminement de l’année. Il n’est pas nécessaire de les utiliser toutes, mais il est préférable d’utiliser celles qui peuvent être les plus utiles pour répondre au plus grand besoin de la communauté.

### Références :

- « Approfondissons notre compréhension des Principes Généraux », *Progressio*, Supplément no. 38-39, publication de la Communauté mondiale de vie chrétienne, Rome (1992).
- Flipo, C. sj, *Jalons pour un groupe*, Vie Chrétienne, Supplément no. 175, France (1991).
- Gouvernaire, J. sj, *Mener sa vie selon l’Esprit*, Éditions Vie Chrétienne, France (2010).
- *Le Charisme CVX*, Supplément no. 56, publication de la Communauté mondiale de vie chrétienne, Rome (2001).
- *Le Processus de croissance en CVX*, document de formation produit par la Communauté mondiale de vie chrétienne, Rome (2009).
- « Principes Généraux de la Communauté de Vie Chrétienne », *Progressio*, Supplément no. 36, publication de la Communauté mondiale de vie chrétienne, Rome (1991).

---

<sup>8</sup> *Ibid.*