



Un moyen de communication entre la Communauté mondiale de Leadership
en discernement et chaque membre de la Communauté mondiale

HORIZONS



HORIZONS

La CVX célèbre le 10e anniversaire de l'Exhortation apostolique du pape François *Amoris Laetitia*

N° 186, Novembre 2025

Langue source : Anglais

Salutations

Nous invitons chaleureusement notre communauté mondiale et leurs familles à se joindre à nous pour célébrer le 10e anniversaire de l'exhortation apostolique du pape François, [Amoris Laetitia](#) (AL) en 2026. Inspirés par les défis et les joies de la vie familiale, et fortifiés par la spiritualité ignatienne et notre cheminement CVX sur la priorité apostolique de la famille, nous reconnaissons avec gratitude l'appel à devenir des familles ouvertes au monde, marchant ensemble en tant que *familles accompagnant d'autres familles*.

Dans ce même esprit, nous partageons ce document, préparé avec amour pour notre famille mondiale CVX, et nous vous encourageons à célébrer la **Journée mondiale de la CVX** en **mars 2026** avec une joie, une créativité et un espoir renouvelés.

Introduction

En 2016, à la suite des deux synodes sur la pastorale des familles, le pape François a offert à l'Église – [Amoris Laetitia](#) – *La joie de l'amour* – une invitation sincère à accompagner, discerner et intégrer la vie familiale, en reconnaissant à la fois sa beauté et ses défis.

La famille est la cellule de la société, la première école de l'AMOUR, où nous apprenons le don désintéressé et l'amour sans limites. Comme nous le rappelle le pape François, « aucune famille n'est une réalité céleste et constituée une fois pour toutes » (AL 325).

Dix ans plus tard, nous sommes appelés non seulement à réfléchir, mais aussi à agir, à créer de véritables parcours d'accompagnement où les familles et les individus se sentent considérés, soutenus et nourris spirituellement.

Comprendre la famille dans le monde d'aujourd'hui

Les mots « foyer » et « famille » éveillent en nous des sentiments profonds. Pour certains, ils évoquent la chaleur et le sentiment d'appartenance. Pour d'autres, ils rappellent des souvenirs plus complexes d'absence ou de perte (AL 32). Quelle que soit notre histoire, nous avons tous un sentiment d'appartenance, qu'il s'agisse de la famille dans laquelle nous sommes nés ou de celle que nous avons choisie ou construite au fil du temps.

Aucune famille n'est parfaite. Chaque foyer connaît à la fois des moments de joie et des moments difficiles, de l'amour et des tensions.

Aujourd'hui, la famille prend de nombreuses formes : parents et enfants, parents célibataires, familles recomposées, familles d'accueil ou adoptives, parents choisis, amis qui deviennent une famille. L'amour n'est peut-être pas là où nous avons commencé, mais c'est à quoi aspire chaque cœur humain.

Le véritable amour est plus qu'un sentiment. C'est le don de soi. Il recherche le bien de l'autre (Deus Caritas Est 1, 2). Il grandit grâce à la patience, au pardon et au choix quotidien et discret d'être présent l'un pour l'autre. C'est dans la famille que nous commençons à apprendre, même imparfaitement, à aimer et à être aimés (AL 325). Ce type d'amour ne demande pas « que puis-je prendre ? », mais « que puis-je donner ? » (AL 323). Et dans ce donner et recevoir, nous entrevoyons quelque chose de plus profond, une communion qui nous unit tous (Familiaris Consortio 18).

Les Écritures racontent des histoires de familles comme la nôtre, imparfaites et pleines de tensions, mais aussi de grâce. De Caïn et Abel (Genèse 4) à la réconciliation vécue tout au long de l'histoire du salut, le parcours de la vie familiale tend vers la plénitude et la restauration, culminant dans les noces de l'Agneau (Apocalypse 21, 2 et 9).

Avant de mourir, Jésus nous a donné ce commandement : «Je vous donne un commandement nouveau : que vous vous aimiez les uns les autres ; que comme je vous ai aimés, vous vous aimiez aussi les uns les autres.» (Jean 13:34). Depuis le commencement, nous dépendons de l'amour — reçu, manqué ou désiré. Il façonne notre manière d'aimer les autres et notre perception de nous-mêmes. L'amour se transmet non seulement par les mots, mais aussi par les gestes discrets qui donnent vie à nos relations. L'amour se saisit plus qu'il ne s'enseigne.¹

Gardez ces mots à l'esprit : «Dieu est amour; et celui qui demeure dans l'amour demeure en Dieu, et Dieu demeure en lui.» (1 Jean 4:16)

Réflexion :

- En quoi cette vision de l'amour correspond-elle à votre propre expérience ?
- Où percevez-vous l'amour dans le chaos de la vie familiale quotidienne ?

Témoignage de la Rencontre Internationale de Formation sur la Famille (International Family Encounter - IFE)

En juillet 2017, la première **Rencontre Internationale de Formation sur la Famille** (IFE) s'est tenue à Madrid, en Espagne, sur le thème «Voyez comment ils s'aiment», offrant une perspective ignatienne laïque sur la vie familiale. Elle a été organisée en réponse à l'appel d'[Amoris Laetitia](#) pour une approche renouvelée de la pastorale familiale, une approche qui écoute profondément, accompagne avec tendresse et ose aller là où d'autres craignent de s'aventurer. Ce rassemblement est devenu un espace de rencontre et de courage, où des familles ordinaires ont partagé des histoires extraordinaires de foi, d'amour et de résilience. Voici un témoignage :

« Ma vocation familiale, c'est accueillir et ouvrir notre foyer aux autres, largement. Ne pas sanctuariser ma famille. Pour moi, la famille c'est surtout un lieu d'échange avec le

¹ Extrait de "Exploring Love in the Home" une réflexion de Michelle Ellison (CVX en Angleterre et Pays de Galles) partagée lors d'une Journée ignatienne de prière et de réflexion.

monde, d'ouverture à l'imprévu, à la différence. Se laisser rejoindre et féconder par d'autres personnes, d'autres expériences familiales. » (*Véronique, CVX France - Témoignage de la IFE*)

La vie familiale se nourrit à la fois intérieurement et extérieurement. Nous tissons nos liens intimes avec soin, comme des artisans, mais nous grandissons également aux côtés d'autres familles et les soutenons. Si nous vivons repliés sur nous-mêmes, nous risquons de nous appauvrir, de perdre l'occasion de grandir et de partager nos dons uniques avec le monde. Nous sommes appelés à contribuer, à cheminer en compagnie d'autres familles et à nous laisser transformer par nos rencontres avec les autres.

L'amour au sein de la famille a besoin d'espace pour respirer. Il ne peut pas grandir dans l'épuisement. La vie familiale nécessite du repos, de l'attention, du temps passé ensemble sans précipitation et des conversations attentives. Choisir de jouer, de marcher, de discuter ou simplement d'être présent : ces pauses sacrées nous aident à redécouvrir ce qui nourrit véritablement l'amour.

Réflexion :

- Ma famille est-elle ouverte au monde, offrant ce que nous avons et recevant des autres ?
- Créons-nous des espaces de rencontre où nous pouvons nous reposer, écouter et être pleinement présents les uns avec les autres ?

La priorité apostolique de la famille dans la CVX

La famille est l'une des priorités apostoliques que la CVX a discernées lors de la 16^e Assemblée générale au Liban (2013). Elle est plus qu'une structure ; c'est un espace sacré où la présence de Dieu se révèle dans les moments ordinaires, le partage des repas, les rires, les peines et le pardon (FC 21 ; Caritas in Veritate 44).

«En tant que membres de la CVX, notre première réponse à la pastorale des familles est d'offrir le don de la spiritualité ignatienne, en faisant savoir à chaque personne et à chaque famille qu'elles sont aimées de Dieu.» (IFE, 2017 – Progressio N°73). La spiritualité ignatienne nous invite à trouver Dieu en toutes choses. Les familles, dans toute leur diversité, sont des lieux privilégiés pour cette rencontre, où l'amour grandit et où les blessures sont guéries grâce à un accompagnement bienveillant. En tant que communauté, nous accompagnons les familles avec tendresse et ouverture d'esprit, en affirmant leurs points forts, en reconnaissant leurs difficultés et en les soutenant dans la foi, l'espérance et l'amour.

L'Assemblée Générale 2023 à Amiens nous rappelle : «les familles s'adaptent continuellement à des nouvelles situations. La famille dans toutes ses formes est « une église domestique » dans laquelle la vie et la foi sont partagées et célébrées. Dans l'intimité familiale, nous avons une occasion unique de révéler Dieu les uns aux autres. Nous cherchons à accompagner les familles de manière à affirmer l'amour et à apporter la guérison dans les domaines de la souffrance et du besoin. (AL 67)

En conséquence, les communautés de la CVX à travers le monde ont développé des expériences qui favorisent la vie familiale. Voici quelques exemples depuis l'IFE:

- **L'horloge de la famille (CVX en Espagne)** – les couples et les familles renouent, harmonisent leurs rythmes et renouvellent leur projet commun.

- **L'horloge de la vie (CVX en Espagne)** – ateliers destinés aux personnes âgées qui souhaitent découvrir un nouveau sens et un nouvel objectif à leur vie.
- **Quatre saisons (CVX en Espagne)** – soutien aux personnes qui reconstruisent leur vie après une rupture conjugale.
- **Duopolis (CVX en Chili)** – un outil amusant pour favoriser la communication entre les couples.
- **Comment parler de Dieu aux enfants (CVX en Colombie)** – un guide pour transmettre la foi et la prière.
- **Introduire la relecture dans les familles (CVX en États-Unis)** – introduire la prière réflexive dans la vie familiale.

Cette liste n'est pas exhaustive. Il peut exister d'autres ressources et outils tout aussi féconds et porteurs de vie. Nous serions ravis de découvrir vos projets, alors n'hésitez pas à nous en faire part en remplissant le formulaire ci-dessous :

📄 <https://forms.office.com/e/aPkYgyuiSe>

Certains d'entre nous ont reçu la graine de la foi de leurs parents, grands-parents ou aînés sages ; d'autres l'ont découverte plus tard grâce à leur communauté et à leurs amis. En tant que membres de la CVX, nous formons une seule famille, nous abreuvant à la source de l'amour, et aspirant à ce que la prochaine génération connaisse Dieu à travers le témoignage de nos vies, comme des amis partageant entre amis. Dans cet esprit, nous rendons grâce, demandons la lumière et la force de Dieu, pour discerner les chemins qui rendent réels les rêves que Dieu a pour les familles.

Réflexion:

- Comment suis-je (sommes-nous) appelé(e(s) à accompagner les familles de manière à leur apporter guérison, inclusion et affirmation de leur parcours sacré ?

Pratiquer la gratitude dans chaque moment familial

Inspirés par Amoris Laetitia et par les divers efforts de la CVX à travers le monde pour accompagner les familles, nous accueillons l'invitation à pratiquer la gratitude à chaque instant, même dans les moments de souffrance.

Comme nous le rappelle l'Horloge de la Famille : «Tout commence par la gratitude.» La gratitude transforme notre regard les uns sur les autres, nous aidant à dépasser l'orgueil, le ressentiment ou la tendance à diminuer l'autre. Elle ouvre nos cœurs et permet à l'amour que nous avons reçu de circuler à nouveau en nous, nous enracinant dans ce qui est le plus fondamental.

Même dans les moments difficiles, nous pouvons rendre grâce pour les petits instants : une respiration profonde, une pause silencieuse, un sourire partagé, un repas simple. La gratitude n'est pas automatique ; c'est un choix conscient de reconnaître, célébrer et accueillir l'autre. Elle permet à l'amour de circuler librement, humblement et avec compassion, nous soutenant à travers la confusion, la douleur et l'incertitude, tout en faisant confiance à Dieu qui marche toujours avec nous.

«Garder notre confiance en Dieu... et pratiquer la générosité dans ces périodes critiques, confuses et sombres de la vie, en les accueillant pleinement avec tout ce qu'elles

apportent, sont des occasions de grandir dans un amour concret, plus humble et plus compatissant.»²

Réflexion :

- Quels moments de ma vie familiale m'ont aidé à prendre davantage conscience de la présence et de l'amour de Dieu ?
- À quelle fréquence pratiquons-nous la gratitude en famille, surtout dans les moments difficiles ?

Journée mondiale de la CVX 2026

Cette année, nous invitons chaleureusement notre communauté CVX mondiale à célébrer à travers deux activités simples mais significatives : l'une personnelle, l'autre partagée. Toutes deux nous aident à reconnaître la présence aimante de Dieu dans notre vie quotidienne et dans nos relations.

Pause ignatienne en famille (*Moment personnel*)

Prenez un moment en famille pour rendre grâce :

- Prenez conscience de la présence de Dieu dans votre vie.
- Revenez sur un moment récent partagé en famille, quel que soit le lieu ou la manière dont vous vivez la famille.
- Rendez grâce pour les instants de joie, d'amour et de croissance.
- Demandez pardon pour les situations difficiles.
- Tournez-vous vers l'avenir avec espérance, en planifiant un rituel familial de gratitude : un repas partagé, un pique-nique, ou assister à la messe ensemble.
- Vous pouvez également noter les moments et les situations pour lesquels vous êtes reconnaissants.

Cercle de gratitude (*Expérience partagée pour les communautés locales et nationales*)

- Chaque participant apporte un petit objet ou une photo représentant un moment de grâce ou d'amour vécu en famille.
- Rassemblez-vous en cercle et prenez la parole à tour de rôle pour partager l'histoire liée à cet objet, en mettant l'accent sur la manière dont il a révélé la présence de Dieu.
- Après chaque partage, marquez un moment de silence, suivi d'un chant de Taizé exprimant la gratitude :
**“Ô ma joie et mon espérance, le Seigneur est mon chant.
C’est de lui que vient le pardon ;
En lui j’espère, je ne crains rien. En lui j’espère, je ne crains rien.”**
- Terminez en rédigeant une courte lettre, une prière ou un message de remerciement à votre famille ou à quelqu'un qui a été comme une « famille » pour vous, afin d'exprimer votre gratitude, votre amour ou votre pardon.

² María Carolina Sánchez Silva, Revista Mensajero, 2021

Ceux qui le souhaitent peuvent partager une photo de leur objet ou une courte citation tirée de leur message sur les réseaux sociaux en utilisant des hashtags tels que **#SacredFamilyMoments** et **#cvxclc**

Pour les propositions, les questions ou des ressources supplémentaires:

Courriel: exsec@cvx-clc.net

Site web: [Réalités familiales - CVX](#)

María Carolina Sánchez Silva	• Michelle Ellison
Luz Stella Rodríguez	• Inji FAYEZ